

## PREGHIERA IN FAMIGLIA NELLA 1^ DOMENICA DI QUARESIMA



### INIZIO E SALUTO

*Quando la famiglia è riunita, il padre o la madre fa, assieme a tutti, il segno della Croce, dicendo:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**R. Amen.**

### INTRODUZIONE

In questo giorno del Signore,  
rivolgiamoci con fiducia a Dio che tutto governa e a tutto provvede,  
e chiediamo che la nostra famiglia raccolta nella fede,  
ascolti la sua Parola e per mezzo della preghiera  
impari a lottare contro le insidie del maligno.  
Attraverso la preghiera e il silenzio vogliamo esprimere

il segno della nostra comunione con Cristo  
nel desiderio di poter presto celebrare l'Eucaristia  
insieme a nostri fratelli e alle nostre sorelle.

## LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

### Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo (4,1-11)

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame.

Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio».

Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vàttene, satana! Sta scritto infatti: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

## Silenzio per la riflessione personale.

*La 1<sup>a</sup> domenica di Quaresima propone, ogni anno, le tentazioni di Gesù nel deserto.*

*La **prima tentazione** riguarda il **rapporto con se stessi e con le cose**: l'illusione che i beni riempiano la vita. Satana incita Gesù, dopo 40 giorni di digiuno, a sfamarsi, trasformando le pietre in pane. Gesù non si lascia ingannare, insegnandoci che se il pane dà vita, più vita viene dalla parola di Dio.*

La **seconda tentazione** sfida la nostra **relazione con Dio**: volere quasi un Dio magico a nostro servizio. Il diavolo conduce Gesù sul punto più alto del Tempio, che per gli israeliti è il luogo privilegiato della presenza di Dio. Gesù annulla anche questo tentativo con la forza della parola di Dio.

La **terza provocazione** riguarda la **relazione con gli altri**: la fame di potere e di dominio. Satana offre a Gesù tutti i regni della terra. Gesù offre ancora una volta dalla Scrittura una risposta precisa.

**Le tentazioni di Gesù sono anche le nostre**: investono l'intero mondo delle nostre relazioni quotidiane (con noi stessi, con gli altri, con le cose, con Dio); ma come Gesù ha vinto Satana, affidandosi alla parola di Dio, così noi suoi discepoli possiamo allontanare le tentazioni, ricorrendo alla parola di Dio.

## INVOCAZIONI E PREGHIERA DEL SIGNORE

*Colui che guida la preghiera dice:*

Rinnovati dall'ascolto della Parola di Dio e uniti al dono di salvezza operato dal Signore Gesù Cristo sulla Croce, preghiamo per la Chiesa e per il mondo intero.

**R. Abbi pietà del tuo popolo, Signore.**

- Custodisci la tua Chiesa. **R.**
- Proteggi il nostro papa Francesco. **R.**
- Assisti il nostro Vescovo Claudio. **R.**
- Rendi libera e prospera la nostra Nazione italiana. **R.**
- Custodisci i popoli nella pace. **R.**
- Allontana ogni malattia e ogni sciagura. **R.**
- Sii presente in ogni casa. **R.**
- Rivesti della tua carità i sacerdoti e i religiosi. **R.**
- Soccorri i poveri. **R.**
- Conforta gli orfani e le vedove. **R.**
- Guarisci i malati. **R.**
- Proteggi i medici e tutti gli operatori sanitari. **R.**

- Allontana ogni calamità e sciagura. **R.**
- Concedi ai defunti la luce eterna. **R.**

E ora ci rivolgiamo con fiducia a Dio  
e diciamo la preghiera che il Signore Gesù ci ha insegnato:

**Padre nostro...**

### **PREGHIERA CONCLUSIVA**

O Dio, che conosci la fragilità della natura umana  
ferita dal peccato, concedi al tuo popolo di intraprendere  
con la forza della tua parola il cammino quaresimale,  
per vincere le seduzioni del maligno e giungere  
alla Pasqua nella gioia dello Spirito.

Tu che sei

ristoro nella fatica, sostegno nella debolezza, conforto nel pianto,  
ascolta la preghiera che rivolgiamo a te:

salvacì da ogni prova e turbamento,  
liberaci da ogni malattia e angustia dello spirito  
e donaci un sicuro rifugio nella tua misericordia.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

*Colui che guida la preghiera invoca la benedizione di Dio su tutti i presenti  
e, facendosi il segno della Croce, dice:*

Il Signore ci guidi nel cammino della Quaresima  
all'autentica conversione del cuore,  
ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

**R.** Amen.

Affidiamo la nostra famiglia, la nostra parrocchia, le persone ammalate  
e sofferenti alla protezione della nostra MADONNA PELLEGRINA:

**Ave o Maria...**